

Atlastechniken har gett mig ett nytt liv!

Efter trafikolyckan fick Lena fruktansvärda migränanfall i perioder. De satt alltid i under tre dagar och då kunde hon inte röra sig på grund av smärtan. Efter behandling på Atlaskliniken känner hon sig som en ny människa!

AV ANNA OLSSON
FOTO: JANNIS POLITIDIS

Lena Susman från Norrköping är verksam som sjukgymnast, och behandlar patienter med whiplashskador, ledbesvär och diffusa smärtproblem. Man kan kalla det ödets ironi att hon inte kunnat hitta någon bot på sin egen smärta.

Ända sedan 1980, då hon råkade ut för en trafikolycka, har hon lidit av ständigt återkommande svåra migränanfall.

– Det tar alltid tre dagar innan det går över. Det var tre dagars tortyr! Enda sättet att stå ut var att ligga helt stilla på mage med näsan i kudden. Var jag på jobbet var jag tvungen att stanna där tills anfallet gick över, säger Lena.

Lena pekar på en speciell punkt på vänstra sidan av bakhuvudet där hennes migränsmärta sitter.

– Läkarna ville steloperera mig med titanplattor och skruvar. Jag ville inte det. Jag var orolig att smärtan inte skulle försvinna ändå, säger Lena, som inte heller velat äta tabletter.

MITT HUVUD SATT LÖST

Hon påpekar att hon redan hade opererats för diskbräck i de nedre nackkotorna, men migränsmärtan fortsatte. 1995 fastställdes att ligamenten i de övre två kotorna hade gått av och huvudet "satt löst".

Atlastechnik behandlar spända muskler

Atlastechnikerna behandlar spända muskler i nacken som har att göra med atlaskotan. Det är den översta kotan i ryggraden.

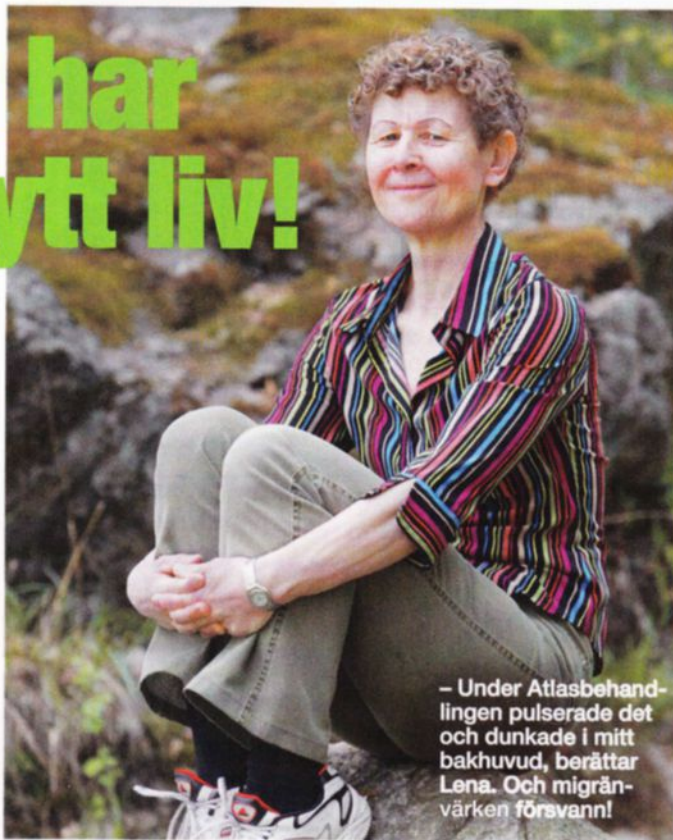
– Vi fotograferar före och efter behandlingen för att se skillnaden i hållning hos patienten. Vi masserar och stretchar och då får atlaskotan möjlighet att hamna i rätt läge. Det är väldigt tydligt och konkret! Man ser det till och med på fotot, säger atlastechniker **Gerth Erikson**.

Schweizare har utarbetat metoden. Massageapparaten atlastechnikerna använder ger ifrån sig små vibrationer i två olika hastigheter. Mer än hälften av dem som har migrän sägs bli bra. I regel räcker det med två behandlingstillfällen. Priset är då 1 950 kr. Ytterligare återbesök kostar det 500 kr.

För info www.atlantotec.com



När det är trångt i nacken kan även små förskjutningar skapa stora problem.



– Under Atlasbehandlingen pulserade det och dunkade i mitt bakhuvud, berättar Lena. Och migränvärken försvann!

I början av förra året hittade Lena på Internet Sveriges enda Atlastechniker, som finns i Kungens Kurva i södra Stockholm.

Värken är inte konstant utan kommer i perioder. Första gången Lena besökte Atlaskliniken hade hon ingen värk, men rörligheten förbättrades direkt.

Atlastechniker **Gunilla Erikson** förklarade för Lena att det bästa var att fortsätta sova på rygg, som hon varit tvungen att göra förut, så att atlaskotan inte skulle gå tillbaka till sitt tidigare läge.

– Jag älskar att sova på magen och när jag fick tillbaka rörligheten var jag bara tvungen att sova på magen, säger Lena.

Vid andra besöket hade Lena börjat få känningar av migränen.

– Jag var i Stockholm och ville hem, jag var rädd, men ringde ändå till Gunilla. Jag fick komma och hon gjorde några justeringar. Och

tänk att det vände, utbrister Lena.

Det vände och migränanfallet uteblev!

– Tredje gången när jag besökte Atlaskliniken hade jag inget hopp att det skulle fungera, eftersom smärtan kommit tillbaka... Men liksom gången innan gick det även denna gång att få stopp på migränen!

– För mig var det ju magi. Jag har alltid sagt till min man när migränen drar i gång, att det verkar som nervus vagus* är i kläm. Jag brukar få både diarré och frossa, så det är så mycket i kroppen som har påverkats. Nu visar det sig alltså att både artären och nervus vagus klämdes av att atlaskotans läge var rubbat, säger hon och tillägger:

– Nu känner jag mig som en ny människa! säger en glad Lena innan hon springer i väg till sitt arbete. ■

* Nervus vagus är en kringrivande nerv i kroppen som påverkar struphuvud, hjärta, lungor, magsäck och tarmar.