



Anneli Sundh

Ålder: 46 år

Yrke: Undersköterska på förlossningsklinik

Bor i: Lägenhet i Solna

Familj: Tre barn och två barnbarn

– Huvudvärken som jag haft i årtal släppte en kort stund efter den första behandlingen. Jag har fått ett nytt liv! säger Anneli.

Så går behandlingen till

Före behandlingen undersöks atlaskotan om den är förskjutet i förhållande till skallbasen. Patienten fotograferas noga för att se kroppens hållning, om till exempel axlarna eller huvudet lutar, höften är vriden eller ryggraden böjd. Man mäter även hur långt huvudet kan vridas åt höger och vänster, och viktfördelningen på varje ben mäts med två vågar för att se eventuell ojämn belastning. Slutligen får patienten infraröd värme över nacke och rygg för att mjuka upp muskulaturen.

– Själva behandlingen går ut på att med hjälp av speciella Atlantotec-stavar som

roterar med olika frekvens och hastighet massera muskler och ledband i nacke och rygg så att kotan hamnar på plats igen, säger Gert Eriksson.

Efteråt görs en ny fotografering för att jämföra bilderna före och efter, och en vägning för att jämföra viktskillnaden på varje ben före och efter behandlingen.

– Behandlingen upplevs ofta som mycket avslappnande. En del märker skillnad direkt. De säger att det bara "ploppar till" och att de känner sig piggare. Men kroppens självläktningsprocess pågår oftast i flera månader.



Efter en speciell ryggbehandling slipper Anneli sin svåra migrän som hon kämpat med i 25 år.

AV LISE ANDERSSON FOTO: LENNART DANNSTEDT INFORMATION SID 106

Huvudvärken satt i ryggkotan

– Det är ett under, jag har fått ett nytt liv, säger **Anneli Sundh**.

Hon har haft återkommande huvudvärk från 20-årsåldern. De senaste två åren har den förvärrats och periodvis har Anneli varit sjukskriven i flera veckor.

– Som värst låg jag bara med persiennerna nere och en tröja hårt virad runt huvudet för att försöka dämpa värken. Det gjorde så ont att jag kunde kräkas. Ibland trodde jag att jag skulle bli galen av värken. Det var som om huvudet skulle explodera.

Attackerna kom två, tre gånger i månaden och värken varade i flera dagar, på senare tid ibland veckor i följd. Under årens lopp har Anneli besökt olika läkare som alla konstaterade att hon led av spänningshuvudvärk och migrän. Men trots blodprover, magnetröntgen och remiss till neurologen för utredning och CT-röntgen kunde ingen hitta orsaken. Hon skickades hem med starka värktabletter.

Anneli har också gått på sjukgymnastik, akupunktur och akupressur men det lindrade bara smärtan ett tag, sedan återkom den. Hon har försökt lägga om kosten, utan resultat.

På senhösten förra året då Anneli på nytt var sjukskriven satt hon helt uppgiven vid datorn och googlade på "spänningshuvudvärk".

– Då dök en träff upp: "Bli av med din huvudvärk på en behandling." Flera patienter berättade hur de blivit av med sin värk med något som hette Atlantotec-metoden. Det lät ju helt otroligt!

Anneli bokade och fick en tid i mitten av december.

– Det visade sig att min så kallade atlaskota låg fel och att jag hade en felbelastning på 10 kilo mer på det

ena benet, och dessutom sned rygg och framskjuten haka.

En kort stund efter behandlingen släppte plötsligt huvudvärken.

– Jag blev så lycklig. Det var en märklig känsla. Jag fick ett nytt liv den dagen!

Huvudvärken är borta nu och Anneli känner sig piggare. Hon kan äntligen styrketräna så mycket hon vill och engagera sig fullt ut som publikvärd i AIK fotboll.

Sjuk av sned kota

Atlantotec-metoden togs fram av schweizaren **Alfredo Lerro**. I dag finns kliniker i Schweiz, Tyskland, Österrike, Italien och Slovenien. I Sverige startade terapeuten **Gert Eriksson** den första Atlantotec-kliniken i Stockholm för tre år sedan tillsammans med hustrun **Gunilla**. Kliniken kallas numera Atlaskotan. I dag finns fyra kliniker i Sverige och fler planeras.

– Cirka 70 procent av befolkningen har något slags förskjutning på atlaskotan. Det behöver inte vara efter någon olycka med whiplashskada; kotan kan också ha flyttat sig redan vid förlösningen vilket sedan förvärrats, menar Gert Eriksson.

– Atlaskotan är vår översta nackkota och en länk mellan huvudet och resten av kroppen. När den hamnar snett påverkas hela kroppen och muskelspänningar, klämda nerver och blodkärl kan ge olika krämpor.

På kliniken har man behandlat problem som huvudvärk, migrän, nack- och ryggvärk, cirkulationsbesvär, mag-tarmbesvär, sömnsvårigheter, whiplash, högt blodtryck, yrsel och depression. Det behövs bara en behandling och en uppföljande massage och kontroll för att få en förbättring. ●



Terapeuten Gert Eriksson behandlar Annelis atlaskota med den speciella